

# Diabetiker-Treff-Rheinberg und Umgebung

Typ 1 und 2

## INFO 05bn1

Friedhelm Woch; 02843/860331  
[www.diabetiker-treff-rheinberg.de](http://www.diabetiker-treff-rheinberg.de)

März 2017 <sup>2)</sup>

### Testen Sie Ihren Arzt

Ist mein Arzt für die Behandlung meines Diabetes geeignet?

	Aussage	ja	unklar	nein
1.	Mein Arzt hat mich über seine Ausbildung zur Behandlung von Diabetes informiert und er besucht auch regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen über die Behandlung von Diabetes.			
2.	Ich bin ausreichend über die Behandlung meines Diabetes geschult worden.			
3.	Über die Ernährung und deren Wirkung bin ich informiert worden.			
4.	Ich habe von meinem Arzt den Gesundheitspass „Diabetes“ erhalten und/bzw. mein Arzt unterstützt diese Therapiedokumentation			
5.	Mein Arzt bespricht mit mir die nächsten Ziele meiner Einstellung und meines Gewichtes			
6.	Mindestens einmal im Jahr 2) macht mein Arzt eine Fußinspektion und tastet die Füße ab			
7.	Mindestens einmal im Quartal wird mein Urin auf Mikroalbumin untersucht			
8.	Einmal im Jahr untersucht mein Arzt die Triglyzeride; das Cholesterin und das Vibrationsempfinden			
9.	Bei einem HBA <sub>1c</sub> -Wert länger als 6 Monate von > 8,0% werde ich zu einem Facharzt überwiesen.			
10.	Mein Arzt hat mich auch ausreichend über das „metabolische“ Syndrom (Diabetes; Bluthochdruck; Übergewicht; erhöhte Blutfettwerte und Insulinresistenz) und dessen Folgen informiert und bespricht dieses regelmäßig mit mir.			
	Summe:			

#### Auswertung:

10 x ja:	Ihr Arzt ist zur Behandlung Ihres Diabetes geeignet.
5 x ja:	Sie sollten mit Ihrem Arzt über das Ergebnis sprechen und Änderungen vereinbaren (Vielleicht empfehlen Sie Ihrem Arzt die Weiterbildung als diabetologisch geschulter Arzt).
weniger als 5 x ja	Sie sollten sich für die Behandlung Ihres Diabetes einen besser ausgebildeten Arzt suchen.

Sollten Sie Fragen haben, wir sind für Sie da.

2)= war Quartal